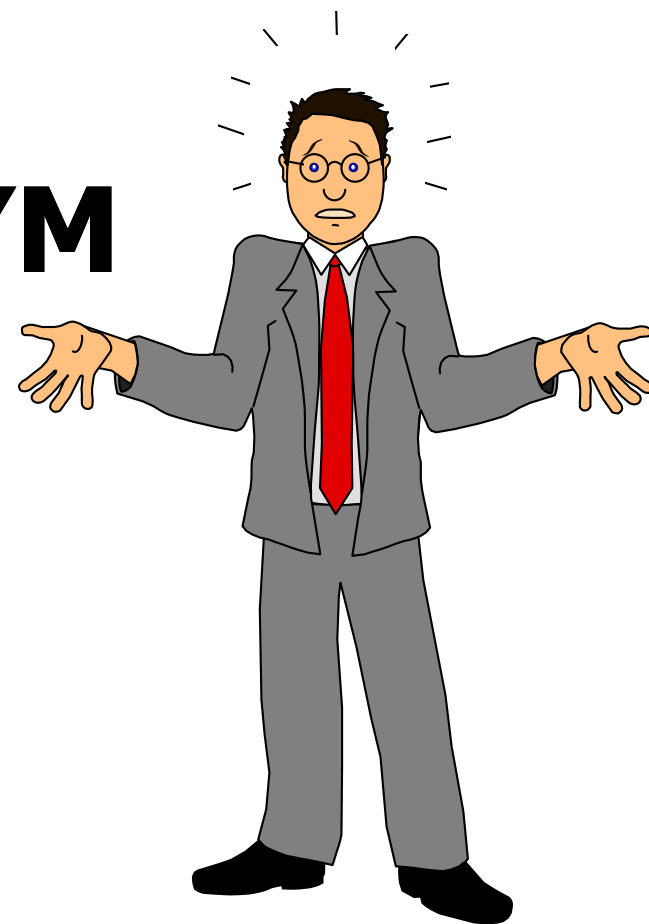


# **JAK SIĘ ZACHOWAĆ W RAZIE ZAGROŻENIA ATAKIEM TERRORYSTYCZNYM**



Specjalista ds. obronnych  
Stanisław SIETESKI

# Postępowanie przed atakiem terrorystycznym

- ❖ należy być czujnym i świadomym tego, co dzieje się w najbliższym otoczeniu, bo ataki terrorystyczne są nagłe niespodziewane;
- ❖ należy podejmować środki ostrożności w czasie wykonywania jakichkolwiek czynności, zwracając uwagę na podejrzane i niezwykle zachowanie się osób znajdujących się w naszym otoczeniu , czy też na przedmioty pozostawione bez nadzoru;
- ❖ nie przyjmować od nieznajomych bagaży, jeżeli jednak zajdzie taka konieczność to należy je przeglądnąć w celu sprawdzenia czy nie ma w nich podejrzanych rzeczy;
- ❖ nie pozostawiać swoich rzeczy (płaszczki, toreb, parasoli itp.) w miejscach ogólnodostępnych bez nadzoru;
- ❖ zwracać uwagę na powtarzającą się obecność dziwnych pojazdów parkujących w nietypowych miejscach, czy też osoby, które majstrują przy instalacjach elektrycznych, gazowych, wodociągowych, kanalizacyjnych;
- ❖ w przypadku wyczucia dziwnych ulatniających zapachów zainteresuj nimi osoby odpowiedzialne, np. ochronę obiektu, kierownika, a w razie potrzeby służby ratownicze;
- ❖ będąc w budynku należy zwracać uwagę na wyjścia awaryjne i schody przeciwpożarowe, może to nam być pomocne do ewentualnej szybkiej ewakuacji;

# Postępowanie w przypadku zlokalizowania podejrzanego pakunku

- ❖ w żadnym wypadku nie ruszaj go;
- ❖ nie wpadaj w panikę, a miejsce znalezienia rzeczy oznacz albo odgrodzić, aby osoby niepowołane nie ruszały jej;
- ❖ jak najszybciej oddal się z miejsca zagrożonego wybuchem, a po drodze poinformuj o zagrożeniu jak największe grono osób, będące w strefie zagrożonej. Pamiętaj jeżeli widzisz bombę to ona widzi ciebie, a to oznacza że jesteś w polu rażenia;
- ❖ niezwłocznie w każdym z takich przypadków powiadom w pierwszej kolejności służbę ochrony, a jeżeli jej nie ma to administratora obiektu a także Policję i Państwową Straż Pożarną;
- ❖ pomyśl, o ewentualnej drodze ewakuacji oraz osobach, które mogą nie wiedzieć, że są w miejscu zagrożonym;
- ❖ decyzję o ewakuacji osób z budynku podejmuje administrator lecz gdy czujesz się zagrożony sam też możesz się ewakuować do bezpiecznego miejsca, zabierz jednak ze sobą swoje rzeczy ułatwi to zadanie policjantom, którzy będą przeszukiwać teren;
- ❖ administrator po ogłoszeniu ewakuacji zobligowany jest do udostępnienia Policji pomieszczeń w celu ich przeszukania;

# **Postępowanie w czasie ataku terrorystycznego i bezpośrednio po nim**

## **Podczas ataku terrorystycznego**

- ❖ w którym zastosowano ładunek wybuchowy, nie będzie wiadomo czy zawiera on materiały mogące wywołać skażenie, ale trzeba się liczyć z taką możliwością dlatego w momencie usłyszenia wybuchu należy natychmiast paść na ziemię, najlepiej za jakąś przeszkodę i zakryć głowę rękoma. Dzięki temu zmniejsza się powierzchnia ciała narażona na działanie podmuchu, a także gwałtownie maleje możliwość zranienia przez lecące przedmioty.

## **Po wybuchu**

- ❖ należy kierować się zdrowym rozsądkiem i opuścić zagrożoną strefę oraz w miarę możliwości pomóc innym osobom w ewakuacji;
- ❖ a ponadto jeżeli możesz to zaopatrzyć osoby ranne nawet prowizorycznym opatrunkiem osłaniając ranę i tamując krew;

# Postępowanie w czasie ataku terrorystycznego i bezpośrednio po nim

## Po wyjściu z zagrożonego miejsca

- ❖ jeżeli masz informację o osobach, które pozostały w budynku należy natychmiast przekazać ją dla osób prowadzących działania ratownicze.

## W przypadku gdy utknąłeś w rumowisku:

- ❖ a jest duże zadymienie zasłoń twarz tkaniną ubraniową i postaraj się odnaleźć wyjście;
- ❖ nie używaj otwartego ognia gdyż w pomieszczeniu, w którym się znajdujesz mogą być opary gazów i może nastąpić ponowny wybuch;
- ❖ jeżeli jesteś w posiadaniu latarki użyj jej aby sprawdzić czy masz drogę ewakuacji, albo gdy jesteś uwięziony skieruj strumień światła w szczeliny być może służby ratownicze zobaczą go;
- ❖ uderzaj w rury lub ściany, by ratownicy mogli usłyszeć gdzie jesteś;
- ❖ krzycz tylko w ostateczności – bo krzyk powoduje, że są wdychane niebezpieczne pyły.

# **Postępowanie w czasie ataku terrorystycznego i bezpośrednio po nim**

**W wypadku pożaru:**

- ❖ pochył się nisko i opuść budynek najszybciej jak to możliwe;**
- ❖ przykryj usta i nos mokrym materiałem;**
- ❖ kiedy zbliżysz się do zamkniętych drzwi przyłóż dłoń i przedramię do najniższej, środkowej i najwyższej części drzwi by wyczuć ich temperaturę, jeśli drzwi nie są gorące uchyl je ostrożnie stojąc za nimi;**
- ❖ kiedy czujesz, że ich temperatura drzwi jest wysoka nie otwieraj ich i poszukaj innej drogi ucieczki;**
- ❖ dym i trujące gazy zbierają się najpierw pod sufitem, pozostań poniżej poziomu dymu przez cały czas.**

# Postępowanie w przypadku ogłoszenia ewakuacji

- ❖ Podporządkuj się osobie prowadzącej ewakuację, ona wie co robi;
- ❖ nie wpadaj w panikę, zachowanie spokoju spowoduje, że wszyscy wyjdą;
- ❖ jeżeli ewakuacja jest natychmiastowa nie próbuj zabierać swojego mienia np. samochodu i innych rzeczy które opóźnią twoją ucieczkę;
- ❖ należy zabrać ze sobą rzeczy osobiste typu, torebki, plecaki itp., dzięki temu policjanci którzy przeszukują pomieszczenia lub teren mają mniej elementów do sprawdzenia;
- ❖ w przypadku braku możliwości ucieczki sprawdź swoje bezpośrednie otoczenie, nie należy pozostawać przy przedmiotach ciężkich, kruchych, które w wyniku eksplozji mogą się przemieścić, spaść lub rozbić;
- ❖ poinformuj osoby zbliżające się do obiektu, że trwa ewakuacja.

# Postępowanie w przypadku gdy staniesz się zakładnikiem

Najbardziej krytyczne momenty dla bezpieczeństwa zakładników to:

a ponadto:

- ❖ pierwsze 15 – 45 minut;
- ❖ czas wyznaczony na spełnienie żądań;
- ❖ czas rozwiązania taktycznego;
- ❖ stres (szok) i zaprzeczanie;
- ❖ panika;
- ❖ akceptacja i oczekiwanie końca;

Ogólne zasady postępowania w kontakcie z przestępcami:

- ❖ bądź spokojny;
- ❖ trzymaj dystans;
- ❖ nie odmawiaj;
- ❖ nie krytykuj;
- ❖ nie ośmieszaj;
- ❖ nie groź;
- ❖ nie próbuj stosować podstępu;
- ❖ uświadom sobie brak kontroli;
- ❖ zaakceptuj to co mówi sprawca, ale nie utożsamiaj się z tym co sprawca mówi;
- ❖ nie przyjmuj ekstremalnych postaw;
- ❖ nie wpatruj się ale i nie unikaj kontaktu wzrokowego ze sprawcą;
- ❖ obserwuj i zapamiętuj jak najwięcej;
- ❖ w przypadku otrzymania posiłku spożyj go, abyś nie opadł z sił;
- ❖ zastanów się nad możliwością ucieczki;