

# 2 DNI DLA ZDROWIA NA UE KATOWICE




*Zadbaj o psyche i fizis*

## ZAPRASZAMY!

### 14 MAJA

**Diabetobus – nie musisz być na czczo!**

 parking „przy Rawie” koło budynku A

 godz. 10.00–14.00

**Profilaktyka z NFZ**

- Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego – niezbędna w czasie wakacji!
- Analiza składu ciała i określenie masy ciała BMI
- Internetowe Konto Pacjenta IKP – czy je warto mieć?
- Ubezpieczenie zdrowotne

 parking „przy Rawie”, koło budynku A

 godz. 10.00–14.00

### 15 MAJA

**Na leżaczku :)**

- Rezyliencja – każdy jej potrzebuje, ale nie każdy wie co to takiego?
- Odporność psychiczna – jak ją wzmocnić?
- Relaksacja w praktyce!

Warsztaty poprowadzi psycholog Ewa Smaczny oraz certyfikowany dogoterapeuta Aston:)


 budynek A, sala 121A

 godz. 9.00 – 10.30

**Defibrylator AED – jak go użyć?**

Praktyczne warsztaty poprowadzi Adam Derej, specjalista ds. bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej

 budynek A, sala 121A

 godz. 13.30 – 15.00

**Na warsztaty obowiązują zapisy:**



Zeskanuj mnie!

Szczegóły na stronie Centrum Dostępności



Uniwersytet  
Ekonomiczny  
w Katowicach



Organizacja  
Studentów  
Niepełnosprawnych  
UE w Katowicach

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

