# **Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracy zdalnej nauczyciela akademickiego/pracownika administracyjno-biurowego**

| **Przyczyny zagrożenia** | **Zagrożenia  – możliwe niebezpieczne wydarzenia** | **Skutek** | **Pra-****wdo-podob.** | **Ryzyko** | **Sposoby uniknięcia ryzyka** | **Ryzyko po redukcji** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Praca z monitorem ekranowym powyżej 4 godzin | Dolegliwości oczu, zaburzenia funkcji widzenia | II | B | S | Prawidłowe oświetlenie dzienne i sztuczne, stosowanie przerw przy pracy z komputerem, monitorowanie stanu wzroku | A |
| Siedząca pozycja ciała  przy pracy | Dolegliwości mięśniowo-szkieletowe, nadmierne obciążenie tych samych grup mięśniowych | II | B | S | Wyposażenie stanowiska pracy zgodnie  z zasadami ergonomii, organizacja pracy zapewniająca inne czynności poza obsługą komputera | A |
| Pożar w pomieszczeniu | Poparzenia, zatrucia dymem, śmierć | I | C | S | Utrzymywanie elementów instalacji elektrycznej we właściwym stanie, dbanie o należyty stan izolacji przewodów urządzeń zasilanych prądem elektrycznym | A |
| Potknięcie się na skutek śliskości i nierówności podło­gi, leżących na podłodze niezabezpieczonych przed uszkodzeniem mechanicznym przewodów elektrycznych, porozkładanych materia­łów, bariery architekto­niczne | Upadek na płaskiej po­wierzchni | II | C | M | Stosowanie antypoślizgowych materiałów  na podłodze, bez załamań, garbów; oznakowanie i zakrycie przewodów poprowadzonych na poziomie podłogi albo  pro­wadzenie przewodów po ścianach; niezastawianie przedmiotami dróg  ko­munikacyjnych | A |
| Zabudowane stałe elementy w pomieszczeniach | Uderzenie o nieruchome elementy, urządzenia, osprzęt | III | B | M | Zachowanie wymaganych szerokości przejść  i odległości pomiędzy elementami wyposażenia pomieszczeń | A |
| Nieprawidłowa izolacja przewodów elektrycz­nych oraz ich uszko­dzenie | Porażenie prądem elektrycznym  na skutek do­tknięcia uszkodzonych urządzeń zasilanych elek­trycznie lub przewodów znajdujących się  pod na­pięciem | I | C | S | Regularne sprawdzanie urządzeń i okablowania; stosowanie zabezpieczeń różnicowo-prądowych | A |

Po zastosowaniu ochron indywidualnych i zbiorowych poziom ryzyka zawodowego jest akceptowalny (A).