



Warszawa, 29.04.2021

**Jej Magnificencja Rektor**  
**Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach**  
**prof. dr hab. inż. Celina M. Olszak**

dr hab. Beata Hintze, prof. APS  
Instytut Psychologii  
Akademia Pedagogiki Specjalnej  
Warszawa

#### **PODANIE**

Nazywam się Beata Hintze jestem psychologiem klinicznym i pracownikiem naukowo-dydaktycznym w Instytucie Psychologii w Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie. Razem z dr Małgorzatą Woźniak – Prus i dr Magdaleną Gawrych z Instytutu Psychologii APS prowadzimy badania dotyczące poziomu stresu, zdrowia psychicznego, regulacji emocji oraz sposobów radzenia sobie w sytuacji pandemii COVID-19 wśród pracowników uczelni wyższych.

Zwracam się z uprzejmą prośbą o zgodę na przeprowadzenie badań on-line (za pośrednictwem platformy Google) w kierowanym przez Panią Rektor Uniwersytecie. Celem badania jest identyfikacja czynników ryzyka i ochrony w zakresie zdrowia psychicznego. Uzyskane dane pozwolą na ocenę problemów związanych ze zdrowiem psychicznym w okresie pandemii wśród pracowników uczelni (administracji oraz nauczycieli akademickich), a w dalszej kolejności także na zaplanowanie strategii wsparcia tych grup zawodowych.

Badanie jest anonimowe i dobrowolne, polega na wypełnieniu ankiety socjodemograficznej oraz pięciu narzędzi kwestionariuszowych (DASS-21 pomiar objawów depresji, lęku i stresu, GHQ-30 pomiar ogólnego stanu zdrowia psychicznego, Mini-COPE ocena strategii radzenia sobie, TIPI-PL pomiar cechy osobowości i DERS-SF ocena regulacji emocji). Czas wypełniania kwestionariuszy zajmie około 40 minut (szczegółowa informacja o badaniu znajduje się w załączniku nr 1).



Uczestnicy badania będą mogli mieć dostęp do zbiorczych wyników.

Projekt badań uzyskał zgodę Komisji ds. Etyki Badań Naukowych Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie.

Jeżeli Pani Rektor wyrazi zgodę na przeprowadzenia powyższych badań uprzejmie proszę o przekazanie informacji o badaniu i udostępnienie linku (załącznik nr 2) Pracownikom Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach.

Link do badania

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfChobmGG3RKz2pSp6DYXMt\\_mPmSNs5D1v8Z8Op0oE5O1v3mQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&gxids=7628](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfChobmGG3RKz2pSp6DYXMt_mPmSNs5D1v8Z8Op0oE5O1v3mQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&gxids=7628)

Z wyrazami szacunku

*Beata Hintze*